

# Curso

# Vendaje Neuromuscular

# Básico, IV Edición

## FECHAS

6 y 7 de marzo de 2010

## ORGANIZA



Colexio Oficial de  
Fisioterapeutas  
de Galicia

COLABORA  
EUF A Coruña



## EMPRESA COLABORADORA

**A**TENA  
Productos Farmacéuticos, S.L.

#### DIRIGIDO A

Diplomados en fisioterapia colegiados

#### LUGAR DE CELEBRACIÓN

Escuela Universitaria de Fisioterapia A Coruña  
Campus de Oza, s/n, A Coruña

#### NÚMERO DE PLAZAS

Máximo: 26 plazas

#### PRECIO

**150 € (incluye los apuntes del curso)**

Manual: TNM

Autora: Josya Sijmonsma

Importe: **35€ (opcional)**. Si esta interesad@ en el manual llame al Colegio para encargarlo antes del **19 febrero 2010** (tel.: 981 21 22 46) o envíe un correo electrónico (info@cofiga.org)

#### DURACIÓN

15 horas

#### FECHAS Y HORARIO

Sábado, 6 marzo 2010: 09:00 - 14:15 h / 16:00 - 21:15

Domingo, 7 marzo 2010: 09:00 - 14:15 h

#### PROFESORADO

ALEJANDRO RODRÍGUEZ MOYA

Fisioterapeuta. Experto en Fisioterapia del Deporte por la Universidad de Cádiz y especialista en Vendaje Neuromuscular. Miembro de la Asociación Española de Vendaje Neuromuscular.

#### DIRECCIÓN

BEATRIZ ARISTÍN NÚÑEZ

Fisioterapeuta

#### PLAZO PAGO DE MATRÍCULA

Desde las 9.00 h del día **3 de febrero** hasta que se cubran las plazas ofertadas

#### FORMA DE PAGO

La inscripción se realizará exclusivamente a través de la página web del Colegio: [www.cofiga.org](http://www.cofiga.org)

Acceda a la página identificándose (nombre usuario / contraseña)

En menú "Usuario" seleccione "Cursos": "Comprar Curso". Después seleccione el Curso deseado. Pinche: "Mas información" y "Comprar". Cubra los datos de su tarjeta de crédito. Esta opción sólo está disponible si hay plazas libres, de lo contrario quedaría inscrito en "Lista de Espera"

**No se devuelve el importe de la matrícula si renuncias a la plaza**

Está solicitada la Acreditación de Actividades de Formación Sanitaria Continuada, según Orden de 1 de diciembre de 2000 (DOG 27/XII/2000)
---

## PROGRAMA

### Sábado, 6 de marzo de 2010 (D. Alejandro Rodríguez Moya)

- 09.00-11.00 h: Bases teóricas del vendaje neuromuscular:
- Desarrollo del método
  - Mecanismos de acción del Vendaje Neuromuscular
  - Evidencia científica
  - Características del material, indicaciones y contraindicaciones
  - Diferentes técnicas de Vendaje Neuromuscular
- 11.00-11.15h: DESCANSO
- 11.15-14.15h: Técnicas musculares I:
- Descripción de la técnica
  - Miembro superior
  - Tronco
- 16.00-19.00h: Técnicas musculares II:
- Columna cervical, dorsal y lumbar
  - Región pélvica
  - Miembro inferior
- 19.00-19.15h: DESCANSO
- 19.15-21.15: Técnicas de ligamento/tendón:
- Introducción a la técnica
  - Ligamentos colaterales de los dedos de la mano
  - Ligamentos colaterales de la rodilla
  - Ligamentos colaterales del pie
  - Tendón de Aquiles, con estiramiento previo

### Domingo, 7 de marzo de 2010 (D. Alejandro Rodríguez Moya)

- 09.00-10.30h: Técnicas de corrección articular
- Descripción de la técnica
  - Art. tibio-peronea distal
  - Art. radio-cubital distal
  - Corrección postural del miembro inferior
- 10.30-11.30h: Aumento del espacio
- Descripción de la técnica
  - Puntos dolorosos
  - Discos intervertebrales lumbares
- 11.30-11.45h: DESCANSO
- 11.45-12.30h: Técnicas específicas:
- Cicatrices
  - Fibrosis
  - Hematomas
- 12.30-13.00h: Crosstape
- Introducción
  - Características del material
  - Aplicación de Cross Tapes: ATM, puntos gatillos, puntos de acupuntura, fibromialgia, etc.
- 13.00-13.45h: Aplicaciones clínicas
- Síndrome de Quervain
  - Síndrome del túnel carpiano
  - Epicondilitis
- 13.45-14.15h: Introducción a técnica linfática y técnica segmentaria
- Introducción a la técnica linfática
  - Introducción a la técnica segmentaria

